

Індивідуальний план
інструктора з фізичної культури
дошкільного підрозділу
Миронівської філії Кз «Біляївський ліцей»
Біляївської сільської ради
Лозівського району
Харківської області
Колесника Сергія Юрійовича
На період з 01.09.2023 по 31.05.2024

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Методичні джерела
1	01.09	Складання індивідуального плану дистанційної роботи . Підбір методичного матеріалу, інтернет Генеральне прибирання фізкультурної зали, кабінету, обладнання та ігрового матеріалу з використанням дезінфікуючих розчинів.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
2	04.09	Консультація для батьків «Фізкультура вдома». Ознайомлення батьків старших груп з руханкою Консультація для батьків «Фізкультура удома»(молодші групи). Ознайомлення з руханкою «Гусі –потягусі»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
3	05.09	Перегляд вебінару «Організація ігор і вправ,..» Поширення на сторінках Viber пам'ятки для батьків « Готуємо нетрадиційне обладнання для фізкультури»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
4	06.09	Поновлення картотеки комплексів ранкової гімнастики та гімнастики пробудження. Робота з документацією	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
5	07.09	Руханки удома Для старших груп «Веселий гопачок» Для молодших «Ведмежата»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
6	08.09	Опрацювання теорії і методики фізвиховання дітей раннього і дошкільного віку Т.І. Дмитренка	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
7	11.09	Поповнення руханок для ранкової гімнастики. Рухлива гра «День/ніч»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
8	12.09	Виготовлення тунелю для прорізання дітей на заняттях фізичної культури.	«Facebook» Viber Google Meet

			Мережа Internet Всеосвіта
9	13.09	Вивчаємо разом удома руханку «Гопачок» (у батьківських групах – відео)	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
10	14.09	Ознайомлення з матеріалами «Facebook» щодо фізичного виховання дошкільників в мережі «Фізкультура в дитячих садках», «Матеріали для інструктора» Рухаємось разом з мамою і татом. Руханка для малят «Тупутусі».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
11	15.09	Закріплювати з дітьми комплекс загально розвивальних вправ «Веселі брязкальця» (з брязкальцями); продовжити учити шикуватися в колону по одному, в коло; стрибати на двох ногах на місці. Гра«Орел, слон, мавпа»	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
12	18.09	Вивчення досвіду роботи «Використання методуМ.Монтессорі під час формування культурно-гігієнічних навичок у дітей дошкільного віку». Аналіз матеріалу Виготовлення матеріалу для естафетних ігор зі старшими дошкільнятами.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
13	19.09	Опрацювання Закону України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України, спрямованих на запобігання виникнення і поширення коронавірусної хвороби	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
14	20.09	Генеральне прибирання фізкультурної зали, кабінету, обладнання та ігрового матеріалу з використанням дезінфікуючих розчинів.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
15	21.09	Закріплення з дітьми комплексу загально розвивальних вправ; удосконалювати навички володіння м'ячем, стрибати на двох ногах навколо предмета, учити прокочувати м'яч двома руками одне одному.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
16	22.09	Підбір періодики, методичного матеріалу та інтернет ресурсів для самостійного опрацюванняГра«Куховаримо»	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
17	25.09	Ознайомлення з матеріалами сторінок «Facebook», щодо фізичного виховання дошкільників в мережі: «Фізичне виховання дошкільників», «Фізкультура в дитячих садочках», «Дзига. Фізкультура та навчання дошкільнят», «Інструктор з фізкультури ЗДО»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
18	26.09	Вправляння дітей в умінні стрибати на двох	«Facebook» Viber

		ногах із просуванням уперед, закріплювати вміння прокочувати м'яч одне одному на відстані 1,5 м.	Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
19	27.09	Ознайомлення з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
20	28.09	Поширення на сторінках «Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Як зацікавити дитину заняттями фізичною культурою», «Фізичне виховання в сім'ї» Гра «Тропічний дощ»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
21	29.09	Розучування з дітьми комплексу загально розвивальних вправ «Кумедні тваринки»; і продовжувати закріплювати вміння стрибати на двох ногах	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
22	02.10	Поновлення картотеки комплексів ранкової гімнастики та гімнастики пробудження	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
23	03.10	Продовження роботи дітей у різних видах ходьби; розвивати рівновагу при ходінні по мотузку. Виховувати витриманість, інтерес до фізичних вправ, бажання бути здоровим.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
24	04.10	Спортивна розвага «У гості до лісових звірят»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
25	05.10	Робота над поновленням фонотеки до фізкультурних занять. Гра «Чапля»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
26	06.10	«Пригоди з П'ятачком»; Рухлива гра	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
27	09.10	Ознайомлення з досвідом роботи «Фізкультура для дошкільників» Власенко Наталії	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
28	10.10	Поширення на сторінках «Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Забезпечення фізичного здоров'я дитини».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
29	11.10	Поповнення матеріалами картотеки «Релаксація для дітей»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта

30	12.10	Виготовлення наголівників до рухливих ігор.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
31	13.10	Ігровий стретчинг «Мудра сова»; рухливі ігри.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
32	16.10	Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
33	17.10	Продовження виготовлення наголівників для рухливих ігор Гра «Годинник»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
34	18.10	Ознайомлення та аналізування досвіду роботи: «Методичні рекомендації щодо фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільному навчальному закладі»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
35	19.10	Робота з батькам. Ознайомлення батьків онлайн з використанням мульт -зарядок для дітей з сайту закладу	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
36	20.10	Ігровий стретчинг «Коник стрибунець та його друзі»; рухлива гра	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
37	23.10	Розучування з дітьми комплекс загально розвивальних вправ «Кумедні тваринки»; і продовжувати закріплювати вміння стрибати на двох ногах	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
38	24.10	Поповнення матеріалів картотекою «Ігри народів світу»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
39	25.10	Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
40	26.10	Поповнення матеріалів картотекою українських народних ігор.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
41	27.10	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайн з рухливими іграми для дітей дома з 2 до 5 років та з 5 до 7 років	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
42	30.10	Перегляд вебінару «Розвиток соціальних навичок	«Facebook» Viber

		у дітей: ігри та вправи»Гра«Полювання на лева»	Google MeetМережа Internet Всеосвіта
43	01.11	Зібрання матеріалу, щодо виготовлення килимківздоров'я в фізкультурний зал	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
44	02.11	Робота над поновленням фонотеки для ранкової гімнастики	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
45	03.11	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайн з різними видами самомасажу з малюками від 3 до 6 р.які можна робити в домашніх умовах	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
46	06.11	Поповнення матеріалів - вправами корекційної спрямованості «Корекція основних рухових порушень у дітей».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
47	07.11	Поповнення картотеки матеріалами «Рухливі ігри, прогулянки, загадки за мотивами казок».	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
48	08.11	Виготовлення масажерів з підручних матеріалів	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
49	09.11	Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
50	10.11	Зібрання матеріалу, щодо виготовлення килимківздоров'я в фізкультурний зал.Гра«Сонечко сяє»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
51	13.11	Ознайомлення з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
52	14.11	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайнз пальчиковою гімнастикою від 3 до бр.та дитячою гімнастикою для очей ві 3 до бр	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
53	15.11	Перегляд вебінару" Організація навчання та дозвілля під час карантину: корисні матеріали на допомогу педагогу	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
54	16.11	Консультація вихователів днз на тему «Профілактика плоскостопості»	«Facebook» Viber Google MeetМережа

			Internet Всеосвіта
55	17.11	Поповнення картотеки пальчикових ігор	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
56	20.11	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайн з профілактикою плоскостопості у дітей Підбір матаеріалу з інтернет ресурсів ,щодо планування розваг Гра«Гори Карпати»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Internet Всеосвіта
57	21.11	Розширення своїх знань щодо засобів ігротерапії «Ігротерапія, як засіб оздоровлення дітей»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
58	22.11	Поширення на сторінках «Facebook», «Viber» пам'яток для батьків щодо безпеки життєдіяльності дітей вдома.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
59	23.11	Консультація вихователів днз на тему «Профілактики сколіозу у дітей дошкільного віку».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Internet Всеосвіта
60	24.11	Продовження ознайомлення з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
61	27.11	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайн з профілактикою постави у дітей - з сайту закладу	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Internet Всеосвіта
62	28.11	Поповнення картотеки лічилок, мирилок Гра«Буратіно»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
63	29.11	Поповнення збірки різноманітних ігор для профілактики плоскостопості з використанням підручних матеріалів	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Internet Всеосвіта
64	30.11	Виготовлення масажних слідів для профілактики плоскостопості з устілок для взуття.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
65	01.12	Робота з фізкультурним плануванням.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
66	04.12	Самоосвіта – поглиблення знань з Gliding (Глайдинг) – фітнесу на тарілках	«Facebook» Viber Google Meet Мережа

		Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю	Internet Всеосвіта
67	05.12	Переглядання новинок публікацій на сайті «Всеосвіта» з теми «Дошкілля», «Фізична культура».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
68	06.12	Обговорення в вайбері з педагогами свого закладу - про Су-джок терапію, поради збірку корекційно-розвивальних вправ «Су-джок - це цікаво! Су-джок - це корисно!».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
69	07.12	Обговорення в вайбері з педагогами свого закладу - про Су-джок терапію, поради збірку корекційно-розвивальних вправ «Су-джок - це цікаво! Су-джок - це корисно!».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
70	08.12	Поповнення картотеки матеріалів в кабінеті - матеріалами практичного посібника «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільному навчальному закладі».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
71	11.12	Ознайомлення з тим, як можна зробити нетрадиційне фізкультурне обладнання «Сир»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
72	12.12	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайн з рухливими іграми для дошкільників - з сайту закладу Гра«Цифри»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
73	13.12	Перегляд вебінару «Співпраця фахівців та батьків дитини із особливими освітніми потребами: основні засади ефективної роботи	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
74	14.12	Поповнення добірки закличок до рухливих ігор.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
75	15.12	Упорядкування тематичних матеріалів, обладнання	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
76	18.12	Робота з батьками. Ознайомлення батьків онлайн з Ранковими гімнастиками з Фіксаками.- з сайту закладу	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
77	19.12	Робота над фізкультурним плануванням	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта

78	20.12	Продовження ознайомлення з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
79	21.12	Самоосвіта – поглиблення знань з інноваційної технології " Фітбол гімнастика в дошкільному закладі"Фізкультхвилинки-пісеньки	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
80	22.12	Перегляд вебінару «Розвиток стресостійкості у дітей: ігри та прийоми»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
81	25.12	Упорядкування фізкультурної документації.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
82	26.12	Підбір для фізкультурного залу правил рухливих ігор та безпеки на заняттях фізичної культури та під час самостійних занять фізичними вправами.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
83	27.12	Робота з батьками . Ознайомлення батьків онлайн з дихальною гімнастикою для дітей - вправами для профілактики захворювання дихальних шляхів - з сайту закладу	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
84	28.12	Робота з фонотекою – підбір музики до комплексів гімнастики, занять, ігор.Фізкультхвилинки-пісеньки	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
85	29.12	Робота з фізкультурним плануванням	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
86	01.01	Робота з батьками . Ознайомлення батьків онлайн з дистанційним навчанням з фізичного виховання -вправи в парах - з сайту закладу	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
87	02.01	Переглядання новинок публікацій на сайті «Всеосвіта» з теми «Дошкільня», «Фізична культура».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
88	03.01	Опрацювання збірки «Щоб літечко було радісним для малят» щодо планування фізкультурно-оздоровчої роботи	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
89	04.01	Самоосвіта – продовження поглиблення знань з авторської технології М. Єфіменка	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
90	05.01	Підбір анкет для батьків здоров'язберігаючого та	«Facebook» Viber

		фізкультурного змісту	Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
91	08.01	Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
92	09.01	Перегляд вебінару" Підвищення рівня цифрової грамотності педагогічних працівників. Можливості платформи "Всеосвіта" для дистанційного навчання"	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
93	10.01	Ознайомлення батьків онлайн з використанням руханок під музику з сайту «З любов'ю до дітей» під час рухової діяльності дітей.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
94	11.01	Поповнення атрибутів для рухливих ігор наголівниками з різними видами транспорту	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
95	12.01	Упорядкування тематичних матеріалів, обладнання	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
96	15.01	Опитування батьків «Де зараз знаходиться ваша дитина» Підбірка ігор для зняття стресу у дітей.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
97	16.01	Перегляд вебінару на тему: «Сучасні підходи до соціалізації дошкільника». Дидактична гра «Знайди звук». Підготовка матеріалів, завдань, ігор для самостійного виконання вдома	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
98	17.01	Упорядкування самоосвіти. Перегляд вебінару на тему : «Елементи STEM – освіти у закладі дошкільної освіти». Консультація для батьків : «Поради під час воєнного стану».	https://youtu.be/oxFnCa9BvDI Viber(додається матеріал) https://youtu.be/4V_jakrI40w
99	18.01	Перегляд вебінару на тему: «Сучасні підходи до соціалізації дошкільника». Дидактична гра «Знайди звук». Підготовка матеріалів, завдань, ігор для самостійного виконання вдома	https://youtu.be/zB2r0gCt33M https://youtu.be/_8X1lfWJ2Vg
100	19.01	Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта

101	22.01	Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
102	23.01	Робота з батьками . Ознайомлення батьків онлайн з дистанційним навчанням з фізичного виховання -вправи в парах до патології. Педагогічна підтримка»	Viber(додається матеріал)
103	24.01	Ознайомлення з матеріалами сторінок «Facebook», щодо фізичного виховання дошкільників в мережі: «Фізичне виховання дошкільників», «Фізкультура в дитячих садочках», «Дзига. Фізкультура та навчання дошкільнят», «Інструктор з фізкультури ЗДО», «Матеріали для фізінструктора», тощо.	Viber(додається матеріал)
104	25.01	Ознайомлення з матеріалами сторінок «Facebook», щодо фізичного виховання дошкільників в мережі: «Фізичне виховання дошкільників», «Фізкультура в дитячих садочках», «Дзига. Фізкультура та навчання дошкільнят», «Інструктор з фізкультури ЗДО», «Матеріали для фізінструктора», тощо.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
105	26.01	Фізкультхвилинка «Весна» Підготовка матеріалів, завдань, ігор для самостійного виконання вдома.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
106	29.01	Розповсюдження на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» консультації для батьків щодо «Фізкультури вдома», «Пори року тітоньки Сиви»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
107	30.01	Ознайомлення батьків онлайн з використанням руханок під музику з сайту «З любов'ю до дітей» під час рухової діяльності дітей.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
108	31.01	Проаналізування розділу «Рухова діяльність» в «Примірному переліку ігрового та навчально-дидактичного обладнання для закладів дошкільної освіти» (Наказ Міністерства освіти і науки України від 19 грудня 2017 року № 1633)	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
109	01.02	Перегляд вебінару «Організація ігор і вправ, спрямованих на розвиток навичок спілкування у дітей (методика «пластичного дзеркала»)».Поділитися враженнями, рекомендаціями вебінару з колегами в соціальних мережах.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
110	02.02	Поширення на сторінках свого закладу	«Facebook» Viber

		«Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Як зацікавити дитину заняттями фізичною культурою», «Фізичне виховання в сім'ї».	Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
111	05.02	Ознайомлення з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
112	06.02	Вивчення досвіду роботи: «Використання методу Марії Монтесорі під час формування культурно-гігієнічних навичок у дітей дошкільного віку» Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
113	07.02	Поновлення картотеки комплексів ранкової гімнастики та гімнастики пробудження	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
114	08.02	Робота з документацією	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
115	09.02	Розміщення інформації для батьків на сторінках закладу «Корисні підказки. Стоп, застуда!»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
116	12.02	Самоосвіта – ознайомлення з матеріалами авторської методики Аксьонової О.П. «Школа розумного руху»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
117	13.02	Робота над поновленням фонотеки до фізкультурних занять.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
118	14.02	Продумання та розміщення м'ячів в фізкультурному залі для зручного використання	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
119 120	15.02	Робота з номенклатурою справ, упорядкування матеріалів в тематичних папках.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
121	16.02	Поповнення матеріалів картотекою ранкових віршованих привітань.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
122	19.02	Ознайомлення з досвідом роботи «Фізкультура для дошкільників» Власенко Наталії. Аналізування та фіксування актуальності,	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта

		змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю	
123	20.02	Поповнення картотеки ігор «Віршованими рухливими іграми»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
124	21.02	Перегляд вебінару «Новий формат уроків фізичної культури від «JuniorZ». Поділитися враженнями, рекомендаціями вебінару з колегами в соціальних мережах.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
125	22.02	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Забезпечення фізичного здоров'я дитини», «Пізнавальні матеріали про тварин лісу України та світу»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
126	23.02	Продовження ознайомлення з новинками періодичної педагогічної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільниками. Робота з номенклатурою справ, систематизація матеріалів в тематичних папках.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
127	26.02	Самоосвіта – поглиблення знань з авторської технології М. Єфіменка. Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
128	27.02	Поповнення матеріалів картотекою «Релаксація для дітей».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
129	28.02	Ознайомлення та аналізування досвіду роботи: «Методичні рекомендації щодо фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільному навчальному закладі». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
130	29.02	Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
131	01.03	Робота з фізкультурним плануванням	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
132	04.03	Перегляд вебінару «Розвиток соціальних навичок	«Facebook» Viber

		у дітей: ігри та вправи» Поділитися враженнями, рекомендаціями вебінару з колегами в соціальних мережах.	Google MeetМережа Internet Всеосвіта
133	05.03	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» порад для батьків «Профілактика плоскостопості»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
134	06.03	Робота з батьками . Ознайомлення батьків онлайн з дистанційним навчанням з фізичного виховання -вправи в парах	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
135	07.03	Вивчення досвіду гурткової роботи за технологією М. Єфіменка. Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
136	08.03	Поповнення картотеки українських народних рухливих ігор.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
137	11.03	Ознайомлення з досвідом роботи,викладеного в матеріалах на сайті «Всеосвіта». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
138	12.03	Поповнення матеріалів картотекою «Ігри народів світу».	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
139	13.03	Перегляд вебінару «Можливості роботи з емоційними станами дитини за допомогою проективної методики «Акварелі моєї душі» Поділитися враженнями, рекомендаціями вебінару з колегами в соціальних мережах	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
140	14.03	Поповнення матеріалів - вправами корекційної спрямованості «Корекція основних рухових порушень у дітей».	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
141	15.03	Самоосвіта – поглиблення знань з теми: «Нейробіка для дітей». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
142	18.03	Виготовлення ігр-моталочок.	«Facebook» Viber Google MeetМережа Internet Всеосвіта
143	19.03	Поповнення картотеки матеріалами «Рухливі ігри, прогулянки, загадки за мотивами казок».	«Facebook» Viber Google Meet

			Мережа Internet Всеосвіта
144	20.03	Перегляд вебінару «Техніки релаксації для педагогів: як швидко розслабитись та відновитись». Поділитися враженнями, рекомендаціями вебінару з колегами в соціальних мережах.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
145	21.03	Пошиття мішечків для метання	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
146	22.03	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Десять порад батькам від інструктора з фізичної культури».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
147	25.03	Робота над портфоліо інструктора з фізичної культури.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
148	26.03	Зібрання матеріалу, щодо виготовлення килимків здоров'я в фізкультурний зал.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
149	27.03	Вивчення досвіду роботи «Інноваційні технології». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
150	28.03	Опрацювання збірки занять «Граємо-навчаємо» з використанням здоров'язбережувальної технології». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
151	29.03	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» майстер-класу для батьків з виготовлення масажних слідів для профілактики плоскостопості з устілок для взуття.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
152	01.04	Розширення своїх знань щодо засобів ігротерапії «Ігротерапія, як засіб оздоровлення дітей»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
153	02.04	Поповнення картотеки пальчикових ігор.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта

154	03.04	Самоосвіта – поглиблення знань: «Workshop: Освітня кінезіологія або як прокачати свій мозок» Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
155	04.04	Залучання батьків на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» до застосування пальчикових вправ для розвитку дрібної моторики.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
156	05.04	Вивчення досвіду роботи «Фізична складова здоров'я». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
157	08.04	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» для батьків збірки різноманітних ігор для профілактики плоскостопості з використанням підручних матеріалів.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
158	09.04	Виготовлення килимків здоров'я в фізкультурний зал. Робота з фізкультурним планом.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
159	10.04	Ознайомлення батьків на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» із зразками нетрадиційногоспортивного-ігрового обладнання з фізичногорозвитку дітей.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
160	11.04	Створення добірки закличок до рухливих ігор.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
161	12.04	Поповнення картотеки матеріалів в кабінеті - матеріалами практичного посібника «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільному навчальному закладі».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
162	15.04	Консультування батьків щодо «Профілактики сколіозу у дітей дошкільного віку».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
163	16.04	Підбір для фізкультурного залу правил рухливих ігор та безпеки на заняттях фізичної культури та під час самостійних занять фізичними вправами.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
164	17.04	Переглядання новинок публікацій на сайті «Всеосвіта» з теми «Дошкілля», «Фізична культура».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
165	18.04	Опрацювання збірки «Щоб літечко було радісним	«Facebook» Viber

		для малят» щодо планування фізкультурно-оздоровчої роботи	Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
166	19.04	Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики на літній-оздоровчий період	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
167	22.04	Запропонування на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» мамам дітей консультації щодо «Йоги для панд: займаємося з мамою».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
168	23.04	Підбір анкет для батьків здоров'язберігаючого та фізкультурного змісту.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
169	24.04	Поповнення атрибутів для рухливих ігор наголівниками з різними видами транспорту.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
170	25.04	Поповнення картотеки рухливих ігор Ознайомлення з новинками педагогічної преси. Робота з номенклатурою справ.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
171	26.04	Самоосвіта Поповнення картотеки «Релаксація для дітей»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
172	29.04	Робота з документацією Самоосвіта Поповнення картотеки комплексів ранкової гімнастики	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
173	30.04	Поповнення картотеки рухливих ігор.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
174	01.05	Розробка пам'ятки для батьків «Граємось вдома»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
175	02.05	Ознайомлення з досвідом роботи, викладеного в матеріалах на сайті «Всеосвіта». Аналізування та фіксування актуальності, змістовності матеріалу в щоденнику самоосвіти, докладання до нього матеріалів за наявністю.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
176	03.05	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Як зацікавити дитину заняттями фізичною культурою», «Фізичне виховання в сім'ї».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
177	06.05	Генеральне прибирання фізкультурної зали,	«Facebook» Viber

		обладнання та ігрового матеріалу з використанням дезінфікуючих розчинів.	Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
178	07.05	Підбір періодики, методичного матеріалу та інтернет ресурсів для самостійного опрацювання	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
179	08.05	Ознайомлення з матеріалами сторінок «Facebook», щодо фізичного виховання дошкільників в мережі: «Фізичне виховання дошкільників», «Фізкультура в дитячих садочках»,	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
180	09.05	Ознайомлення батьків онлайн з використанням руханок під музику з сайту «З любов'ю до дітей» під час рухової діяльності дітей.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
181	10.05	Поширення на сторінках свого закладу «Facebook», «Viber» пам'ятки для батьків «Як зацікавити дитину заняттями фізичною культурою», «Фізичне виховання в сім'ї».	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
182	13.05	Поновлення картотеки комплексів ранкової гімнастики та гімнастики пробудження	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
183	14.05	Консультація з батьками на тему: «Оздоровчі, загартовуючі процедури для дітей дошкільного віку»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
184	15.05	Консультація педагогів ДНЗ на тему: «Організація та проведення занять з фізкультури на сучасному етапі. Шляхи підвищення моторної щільності занять на свіжому повітрі»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
185	16.05	Оформлення картотеки рухливих ігор на свіжому повітрі	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
186	17.05	Опрацювання і підбір матеріалу для дітей молодшого віку з елементами імітаційних вправ	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
187	20.05	Самоосвіта. Опрацювання методичної літератури на тему: «Ігри з елементами спорту для дітей старшого дошкільного віку»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
188	21.05	Робота з батьками. Консультація на тему: «Ігри з елементами спорту для дітей старшого дошкільного віку»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта

189	22.05	Поглиблення знань за методикою М. М. Єфименко на тему: «Фізкультурні казки, або Як подарувати дітям радість руху, пізнання, осягання»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
190	23.05	Самоосвіта. Опрацювання методичного матеріалу на тему: «Лікувальна фізкультура при порушеннях опорнорухового апарату у дітей з вадами зору»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
191	24.05	Оформлення картотеки комплексних вправ з Лікувальної фізкультури при порушеннях опорнорухового апарату у дітей з вадами зору	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
192	27.05	Консультація вихователів ДНЗ тифлогруп на тему: «Рухливі ігри та ігрові завдання для дітей з вадами зору.	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
193	28.05	Самоосвіта. Опрацювання матеріалу на тему «Стретчінг для дітей дошкільного віку»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
194	29.05	Робота з батьками. Консультація на тему: «Ігри з елементами спорту для дітей старшого дошкільного віку»	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
195	30.05	Робота з документацією: упорядкування картотеки методичних посібників	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта
196	31.05	Підведення підсумків роботи	«Facebook» Viber Google Meet Мережа Internet Всеосвіта